



## МЕНЮ

на 21 октября 2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет              | Выход<br>г   | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                          |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                          |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная из риса и<br>пшена Дружба №175                       | 200          | 5,0         | 10,1        | 30,5           | 260,8            | 175/2011                     |               |
| Бутерброд с маслом и сыром №3                                             | 60/10/1<br>5 | 8,3         | 12,4        | 34,3           | 255,0            | 3/2004                       |               |
| Чай с сахаром № 376                                                       | 200/15       | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>500</b>   | <b>13,4</b> | <b>22,5</b> | <b>82,1</b>    | <b>575,1</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                            |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье)                                            | 20           | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                              |               |
| Чай с молоком №378                                                        | 180          | 1,5         | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                               | 100          | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>300</b>   | <b>3,5</b>  | <b>3,5</b>  | <b>39,5</b>    | <b>204,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                     |              | <b>16,9</b> | <b>26,0</b> | <b>121,6</b>   | <b>779,5</b>     |                              | <b>132,10</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18<br/>лет</b> |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                          |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                          |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная из риса и<br>пшена Дружба №175                       | 250          | 6,3         | 12,6        | 38,1           | 326,0            | 175/2011                     |               |
| Бутерброд с маслом и сыром № 3                                            | 60/10/1<br>5 | 8,3         | 12,4        | 34,3           | 255,0            | 3/2004                       |               |
| Чай с сахаром №376                                                        | 200/15       | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>550</b>   | <b>14,7</b> | <b>25,0</b> | <b>89,7</b>    | <b>640,3</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                            |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье)                                            | 50           | 4,0         | 5,0         | 36,0           | 202,0            |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                               | 100          | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с молоком №378                                                        | 200          | 1,7         | 1,9         | 17,3           | 87,0             | 378/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>350</b>   | <b>6,1</b>  | <b>7,3</b>  | <b>62,8</b>    | <b>334,6</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                     |              | <b>20,8</b> | <b>32,3</b> | <b>152,5</b>   | <b>974,9</b>     |                              | <b>132,10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: